

Übung: Lebensziele

Bewerten Sie Ihre Lebensziele mit 1 = höchste Priorität und 12 = geringste Priorität

Lebensziele	Priorität
Führung: Eine einflussreiche Führungsrolle erlangen, Ziele mit anderen erreichen.	
Fachwissen: Auf irgendeinem Fachgebiet eine Autorität werden. Fachmännischen Geschick und Vollkommenheit erreichen.	
Prestige: Bekannt werden. Anerkennung, Auszeichnungen oder einen hohen sozialen Status erlangen.	
Dienst: Zur Zufriedenheit und zum Wohlergehen anderer beitragen. Denen helfen, die Hilfe brauchen.	
Vermögenserwerb/Komfort: Viel Geld verdienen. Größtmögliches materielles Wohlbefinden für sich selbst und die Familie erreichen.	
Unabhängigkeit: Die Möglichkeit haben, frei zu denken und zu handeln, sein eigener Herr sein.	
Zuneigung: Ein glückliches Familienleben entwickeln, Geselligkeit, Freundschaft, Wärme erlangen und austauschen innerhalb der engeren Familie, mit Freunden, am Arbeitsplatz.	
Sicherheit: Eine sichere und beständige Stellung in beruflicher und finanzieller Hinsicht erlangen.	
Persönliches Wachstum: Die bestmögliche persönliche Entfaltung erreichen. Eigene latente schöpferische Fähigkeiten voll verwirklichen.	
Idealismus: Sich sozialen und/oder politischen und/oder religiösen Werten verschreibe: Das Leben mit diesen Werten in Übereinstimmung bringen. Verantwortung für das Realisieren dieser Werte übernehmen.	
Vergnügen: Das Leben genießen, glücklich sein und sich vergnügen.	
Gesundheit: körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden behalten oder erlangen.	

(Quelle: Watzke-Otte, Susanne: Selbstmanagement, S. 22/23)